SISTEMA NACIONAL DE CAPACITACION
DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

Nombre

PROGRAMA PARA TU RETIRO ACTIVO

Código INAP IN29094/18 ***Estado*** Activo

Programa -Formación Continua ***Área*** -Administr. y desarrollo del Personal

Fundamentación

La jubilación es un hecho trascendente en la vida de todos. Es un tiempo de cambio en el que damos inicio a una nueva etapa de nuestra vida y en la cual podemos encarar distintos proyectos. Desde el Ministerio de Modernización y junto con ANSES, queremos acompañarlos y apoyarlos en esta etapa tan importante.
Valoramos el esfuerzo y el compromiso puestos día a día al servicio del Estado Nacional. Acompañarlos hoy es un modo de reconocer toda su dedicación, porque sabemos que lo más importante que tiene el Estado es su gente.

Contribución esperada

Este taller se plantea como un espacio reflexivo, participativo y colaborativo, en el cual todos los asistentes comparten sus experiencias e intercambian ideas. Se espera contribuir con herramientas de capacitación a los participantes en el inicio de esta nueva etapa. Se brindará también asistencia en la gestión del trámite para la jubilación, acompañamiento y descubrimiento de nuevas aptitudes tales como: fortalecimiento de vínculos familiares y entre pares, cuidado y prevención de la salud, desarrollo de la comunicación interpersonal y el uso de nuevas tecnologías para emprender futuros proyectos.

Perfil del participante

El Programa para tu Retiro Activo está destinado a agentes pertenecientes a organismos de la Administración Pública Nacional que estén próximos a jubilarse o hayan iniciado el proceso de jubilación.

Objetivos

Se espera que los participantes se encuentren en condiciones de:
- Transitar el proceso de jubilación con el acompañamiento de la institución que los nuclea.
- Comprender paso a paso el proceso para gestionar su jubilación ante ANSES, en la Unidad de Atención para Empleados Públicos.
- Utilizar herramientas básicas de comunicación basadas en nuevas tecnologías.
- Fortalecer las relaciones familiares y entre amigos.
- Encarar proyectos futuros y nuevas actividades.

Contenido

Unidad 1

La vida laboral y la etapa de retiro / jubilación
Características
Abordajes, mitos y prejuicios.
Trámites y certificaciones necesarias para gestionar la jubilación
Unidad 2
Misión personal y tiempo para los afectos
Nuevas oportunidades y emprendimientos
Gestión del tiempo libre
Cuidado de la salud y manejo del estrés.
Grupos sociales cercanos: Relaciones de Familia y Amigos.

Unidad 3
Las nuevas tecnologías. Redes sociales
Comunicación con familiares y amigos. Las nuevas generaciones.
El uso de las nuevas tecnologías para la gestión de trámites.
Unidad 4
Transmisión de conocimientos y
Capital intelectual, conocimientos, saberes y experiencia
Importancia de la transmisión a las nuevas generaciones.
Reconocimiento a la carrera administrativa y la trayectoria institucional.
Cierre del Taller y reflexión sobre los temas abordados a cargo del Coordinador.

Estrategias metodológicas y recursos didácticos

Los encuentros, coordinado por profesionales, se plantean como una actividad participativa, de reflexión e intercambio grupal, en los cuales los empleados puedan adquirir conocimiento y herramientas para vivir ésta etapa como un tiempo de nuevas experiencias, oportunidades y desarrollo de aptitudes.
Las temáticas abordadas apuntan a mejorar la calidad de vida durante la jubilación, planificación de proyectos futuros, mejorar las relaciones familiares y con amigos y la búsqueda de nuevos intereses y hobbies.
Se espera que en los Talleres, los participantes puedan reconocer saberes y experiencias e intercambiar conocimientos y puntos de vista sobre la jubilación.
Durante los encuentros se abordarán temas relacionados también con gestión de trámites. Al finalizar cada encuentro, se pondrán en común todos los temas abordados.

Descripción de la modalidad

Presencial.

Bibliografía

Dado que el Taller se plantea como un espacio de reflexión y contención, no se dispondrá material de lectura teórica, sino

más bien aquellos que sirvan de orientación para los participantes durante el proceso de jubilación y que resulten de su interés.
Normativa: Ley 24241/1993 Sistema Integrado de Jubilaciones y pensiones.
Normativa: Ley 26.417/08 Ley de movilidad Jubilatoria
Guía para el uso de Aplicaciones ANSES, PAMI y Banco Nación.

Evaluación de los aprendizajes

Se dará espacio para que los asistentes puedan brindar su opinión sobre el Programa, si desean compartir su visión o algún plan de acción personal, con la idea de favorecer la transferencia de los aprendizajes a la vida extra laboral.
Se llevará a cabo durante el último encuentro una Encuesta de Satisfacción, con el fin de relevar información que ayude a mejorar el Programa de los Talleres y el desarrollo de los mismos. También se realizará una evaluación de los Docentes y del espacio físico en el cual se llevaron a cabo los encuentros.

Instrumentos para la evaluación

De los aprendizajes: grilla de seguimiento diseñada específicamente para este fin. Informes de los docentes.
Encuesta de satisfacción que se diseñará específicamente para este fin.

Requisitos de Asistencia y aprobación

Asistir al 75% de los encuentros. Participar en las actividades propuestas por el docente en los encuentros presenciales.

Duración (Hs.)

12

Detalle sobre la duración

Doce horas presenciales totales.

Lugar

Aulas INAP y otros organismos.

Perfil Instructor

El Coordinador y los docentes a cargo de cada encuentro del Programa deberán ser idóneos en el tema, de preferencia que tengan como profesión Psicólogo Gerontólogo. Deberá organizar los Talleres, coordinar a los docentes y presenciar cada encuentro para detectar fortalezas, oportunidades, amenazas y debilidades.

Origen de la demanda

Actividad INAP

Prestadores Docentes

CUIT/CUIL	APELLIDO Y NOMBRE
20292650575	DOPTOGLU,JORGE ANASTASIO
27185224452	KALAIDJIAN,MARINA
20269673940	MORAN,DIEGO MATIAS
27227245277	MOTTET,CLAUDIA
27279204285	RECALDE,NATALIA BEATRIZ