

## SISTEMA NACIONAL DE CAPACITACION DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

### **Nombre**

PROGRAMA PARA TU RETIRO ACTIVO

**Código INAP** IN29094/18      **Estado** Activo

**Programa** -Formación Continua      **Área** -Administr. y desarrollo del Personal

### **Fundamentación**

La jubilación es un hecho trascendente en la vida de todos. Es un tiempo de cambio en el que damos inicio a una nueva etapa de nuestra vida y en la cual podemos encarar distintos proyectos. Desde el Ministerio de Modernización y junto con ANSES, queremos acompañarlos y apoyarlos en esta etapa tan importante.

Valoramos el esfuerzo y el compromiso puestos día a día al servicio del Estado Nacional. Acompañarlos hoy es un modo de reconocer toda su dedicación, porque sabemos que lo más importante que tiene el Estado es su gente.

### **Contribución esperada**

Este taller se plantea como un espacio reflexivo, participativo y colaborativo, en el cual todos los asistentes comparten sus experiencias e intercambian ideas. Se espera contribuir con herramientas de capacitación a los participantes en el inicio de esta nueva etapa. Se brindará también asistencia en la gestión del trámite para la jubilación, acompañamiento y descubrimiento de nuevas aptitudes tales como: fortalecimiento de vínculos familiares y entre pares, cuidado y prevención de la salud, desarrollo de la comunicación interpersonal y el uso de nuevas tecnologías para emprender futuros proyectos.

### **Perfil del participante**

El Programa para tu Retiro Activo está destinado a agentes pertenecientes a organismos de la Administración Pública Nacional que estén próximos a jubilarse o hayan iniciado el proceso de jubilación.

### **Objetivos**

Se espera que los participantes se encuentren en condiciones de:

- Transitar el proceso de jubilación con el acompañamiento de la institución que los nuclea.
- Comprender paso a paso el proceso para gestionar su jubilación ante ANSES, en la Unidad de Atención para Empleados Públicos.
- Utilizar herramientas básicas de comunicación basadas en nuevas tecnologías.
- Fortalecer las relaciones familiares y entre amigos.
- Encarar proyectos futuros y nuevas actividades.

### **Contenido**

Unidad 1

La vida laboral y la etapa de retiro / jubilación

Características

Abordajes, mitos y prejuicios.

Trámites y certificaciones necesarias para gestionar la jubilación

Unidad 2

Misión personal y tiempo para los afectos

Nuevas oportunidades y emprendimientos

Gestión del tiempo libre

Cuidado de la salud y manejo del estrés.

Grupos sociales cercanos: Relaciones de Familia y Amigos.

Unidad 3

Las nuevas tecnologías. Redes sociales

Comunicación con familiares y amigos. Las nuevas generaciones.

El uso de las nuevas tecnologías para la gestión de trámites.

Unidad 4

Transmisión de conocimientos y

Capital intelectual, conocimientos, saberes y experiencia

Importancia de la transmisión a las nuevas generaciones.

Reconocimiento a la carrera administrativa y la trayectoria institucional.

Cierre del Taller y reflexión sobre los temas abordados a cargo del Coordinador.

### **Estrategias metodológicas y recursos didácticos**

Los encuentros, coordinado por profesionales, se plantean como una actividad participativa, de reflexión e intercambio grupal, en los cuales los empleados puedan adquirir conocimiento y herramientas para vivir ésta etapa como un tiempo de nuevas experiencias, oportunidades y desarrollo de aptitudes.

Las temáticas abordadas apuntan a mejorar la calidad de vida durante la jubilación, planificación de proyectos futuros, mejorar las relaciones familiares y con amigos y la búsqueda de nuevos intereses y hobbies.

Se espera que en los Talleres, los participantes puedan reconocer saberes y experiencias e intercambiar conocimientos y puntos de vista sobre la jubilación.

Durante los encuentros se abordarán temas relacionados también con gestión de trámites. Al finalizar cada encuentro, se pondrán en común todos los temas abordados.

### **Descripción de la modalidad**

Presencial.

### **Bibliografía**

Dado que el Taller se plantea como un espacio de reflexión y contención, no se dispondrá material de lectura teórica, sino

más bien aquellos que sirvan de orientación para los participantes durante el proceso de jubilación y que resulten de su interés.

Normativa: Ley 24241/1993 Sistema Integrado de Jubilaciones y pensiones.

Normativa: Ley 26.417/08 Ley de movilidad Jubilatoria

Guía para el uso de Aplicaciones ANSES, PAMI y Banco Nación.

### **Evaluación de los aprendizajes**

Se dará espacio para que los asistentes puedan brindar su opinión sobre el Programa, si desean compartir su visión o algún plan de acción personal, con la idea de favorecer la transferencia de los aprendizajes a la vida extra laboral.

Se llevará a cabo durante el último encuentro una Encuesta de Satisfacción, con el fin de relevar información que ayude a mejorar el Programa de los Talleres y el desarrollo de los mismos. También se realizará una evaluación de los Docentes y del espacio físico en el cual se llevaron a cabo los encuentros.

### **Instrumentos para la evaluación**

De los aprendizajes: grilla de seguimiento diseñada específicamente para este fin. Informes de los docentes.

Encuesta de satisfacción que se diseñará específicamente para este fin.

### **Requisitos de Asistencia y aprobación**

Asistir al 75% de los encuentros. Participar en las actividades propuestas por el docente en los encuentros presenciales.

### **Duración (Hs.)**

12

### **Detalle sobre la duración**

Doce horas presenciales totales.

### **Lugar**

Aulas INAP y otros organismos.

### **Perfil Instructor**

El Coordinador y los docentes a cargo de cada encuentro del Programa deberán ser idóneos en el tema, de preferencia que tengan como profesión Psicólogo Gerontólogo. Deberá organizar los Talleres, coordinar a los docentes y presenciar cada encuentro para detectar fortalezas, oportunidades, amenazas y debilidades.

### **Origen de la demanda**

Actividad INAP

### **Prestadores Docentes**

CUIT/CUIL	APELLIDO Y NOMBRE
20292650575	DOPTOGLU, JORGE ANASTASIO
27185224452	KALAJIDJIAN, MARINA
20269673940	MORAN, DIEGO MATIAS
27227245277	MOTTET, CLAUDIA
27279204285	RECALDE, NATALIA BEATRIZ